



Curso

Abordaje Integral de la

Obesidad en la niñez

6ta. edición

**PROGRAMA
GENERAL**



Programa general

Curso "Abordaje integral de la obesidad en la niñez" Sexta edición

Programa General

I. Introducción

En las últimas tres décadas distintos factores han favorecido la transición demográfica, epidemiológica y nutricional en los países de Latinoamérica. Una mayor urbanización y globalización ha conllevado a cambio en los patrones alimentarios, incrementando el consumo de grasas saturadas y azúcares refinados y sedentarismo debido a mayor disponibilidad y acceso a transporte locomotor, tecnologías como herramientas de trabajo o recreación y restricción de lugares para recreación. Todo ello, ha favorecido al incremento del sobrepeso y obesidad en adultos, adolescentes y niños; resultando en la epidemia del siglo XXI.

La obesidad en niños y adolescentes incrementa considerablemente el riesgo de padecer diabetes tipo II, hipertensión, elevación en los niveles de colesterol, problemas respiratorios, entre otros. Esto debiese ser de suma preocupación debido a que a temprana edad las personas afectadas requerirán de atención del sistema de salud para su tratamiento y recuperación de enfermedades crónicas, que, de no ser atendidas adecuadamente podrán resultar en discapacidades, altos costos para la familia y el país.

Es por ello, que los profesionales de salud deben fortalecer sus capacidades para el abordaje efectivo del problema de sobrepeso y obesidad, partiendo del conocimiento del contexto del paciente, los determinantes que han conllevado al problema y aplicando técnicas e intervenciones de diagnóstico a nivel clínico, desde la etapa temprana de la niñez y el involucramiento de la familia.

El curso virtual "Abordaje Integral de la Obesidad en la Niñez" ha sido desarrollado por profesionales del Centro de Investigación del INCAP para la Prevención de las Enfermedades Crónicas –CIIPEC/INCAP y otros profesionales de trayectoria internacional, con experiencia reconocida en el tema. El curso está enfocado en brindar recomendaciones basadas en evidencia científica para la prevención y atención clínica del sobrepeso y obesidad en pacientes pediátricos.

II. Propósitos del curso

Al finalizar el curso el participante estará en la capacidad de desarrollar estrategias para el abordaje efectivo a nivel clínico del paciente pediátrico con sobrepeso y obesidad. A través de:

- Identificar los determinantes psicosociales asociados a la obesidad en la niñez.
- Diseñar recomendaciones sobre diferentes tipos de actividad física como medida efectiva del abordaje clínico del niño con sobrepeso u obesidad.
- Desarrollar una correcta valoración, diagnóstico y lineamientos del tratamiento nutricional del niño con sobrepeso y obesidad.
- Valorar la entrevista motivacional y el coaching como estrategias para promover el cambio de comportamiento





Programa general

III. Dirigido

Este curso está dirigido a profesionales de la salud, nutricionistas, médicos, licenciados en enfermería que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en el abordaje de la obesidad infantil.

IV. Descripción

El curso comprende el estudio de los fundamentos del abordaje efectivo del sobrepeso y obesidad en pacientes pediátricos partiendo de un análisis de sus determinantes y consecuencias, revisión de recomendaciones basadas en evidencia científica, elementos esenciales para la intervención nutricional efectiva enfatizando en estrategias para promover el cambio de comportamiento nocivos para la salud y adopción de hábitos saludables.

Los contenidos temáticos del curso están estructurados en cuatro unidades didácticas que se muestran a continuación:

Ambiente obesogénico	Recomendaciones de actividad física	Abordaje nutricional	Estrategias para el cambio de comportamiento
•Epidemiología de la obesidad •Determinantes de la obesidad y posibles estrategias de intervención •Consecuencias de la obesidad en la niñez	•La influencia de la actividad física en la salud y la obesidad • Beneficios y recomendaciones de la actividad física y evaluación de la condición física. • Programas de actividad física y de reducción del sedentarismo. •Juegos dinámicos, recreación lúdica y otras actividades recreativas.	•Cribaje / Valoración del estado nutricional del niño con sobrepeso/obesidad •Parámetros de intervención nutricional del niño con sobrepeso y obesidad. •Conductas alimentarias saludables	•Introducción al cambio de conducta centrado en el paciente •Introducción a la entrevista motivacional •Coaching como metodología para el cambio de comportamiento

Para completar el estudio del curso y la realización de actividades de aprendizaje se estima la inversión de 10 horas semanales.

V. Duración

El curso tiene una duración de 10 semanas, incluyendo una semana de inducción para uso del Aula Virtual del INCAP. El período es del 06 de marzo al 14 de mayo de 2019.





Programa general

VI. Metodología

La modalidad del curso es 100% virtual e interactivo con un modelo educativo basado en los principios de la educación de adultos que favorecen la participación activa, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el Aula virtual del INCAP <http://aulavirtual.incap.int/moodle/>, haciendo uso de recursos y herramientas del internet. Como parte de las actividades de enseñanza aprendizaje para consolidar el nuevo conocimiento se incluyen:

- **Sesiones virtuales:** Estas sesiones facilitará el aprendizaje a través del intercambio de conocimientos y experiencias con conferencistas, tutores y otros participantes.
- **Foros de discusión:** Espacio de intercambio entre participantes y tutor que permite la construcción de conocimientos. En cada foro se colocará una pregunta que genere discusión relacionada al tema de aprendizaje. Para realizar sus aportes, los participantes revisarán los recursos educativos propuestos y realizarán búsquedas en referencias complementarias y otras referenciadas en internet.
- **Estudio de caso:** Consistirá en la descripción de una situación concreta a través de la cual los participantes analizarán la situación planteada, identificarán problemas y propuestas de abordaje, finalmente propondrán conclusiones.
- **Cuestionarios:** Tiene el propósito verificar la revisión y estudio de los recursos educativos.
- **Tareas:** Ejercicios prácticos de aplicación en el quehacer del profesional que permitirá consolidar el conocimiento fortalecido.

Durante el proceso educativo se contará con el acompañamiento tutorial de un profesional con experiencia en la temática que orientará, motivará y promoverá la asociación del nuevo conocimiento para aplicación en el entorno del participante.

VII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la acumulación mínima de **70 puntos** que los participantes irán acumulando con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, así como las evaluaciones inicial y final.

VIII. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la nota de aprobación, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP.



Programa general

IX. Requisitos tecnológicos

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Conocimiento de idioma ingles para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
 - Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
 - Correo electrónico.
 - Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas.

X. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Formación y Desarrollo de RRHH del INCAP.](#)
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.