



CURSO DE POSTGRADO

“TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y ADICCIÓN A LA COMIDA”

A DISTANCIA

Inicia:

15 de abril

Organiza:

SOCIEDAD ARGENTINA DE NUTRICIÓN CLÍNICA

Directora: Lic. SONIA INES POLIDORI

El quehacer profesional deriva de los conocimientos y experiencias adquiridos a través de los años de formación y ejercicio. La capacitación teórica y práctica permanente fortalece y actualiza el conocimiento, los recursos y herramientas necesarias para mejorar el nivel de calidad en la labor profesional, como también garantiza óptimos resultados.

El presente curso trata de abrir esta preparación a todo profesional o futuro profesional dedicado a trastornos alimentarios, anorexia, bulimia, obesidad, y adicciones a la comida, que quisiera compartir información teórico-práctica y el desarrollo de este campo del conocimiento, como así también las metodologías aplicadas para el saber hacer en beneficio de la Ciencia de la Nutrición y Alimentación en los Trastornos Alimentarios. El fundamento principal de esta formación es perfeccionar y actualizar el conocimiento sobre esta área de la nutrición y psicología con el objeto de seguir desarrollando un espacio ya indispensable en la calidad del trabajo en equipo.

OBJETIVOS

- ✓ Promover acciones de educación Alimentaria-Nutricional para los niños y adolescentes y la buena salud en instituciones educativas y entes recreativos.
- ✓ Promover el trabajo en equipo interdisciplinario e interinstitucional.
- ✓ Socializar el conocimiento técnico y compartir y evaluar la realidad nutricional de los enfermos.
- ✓ Analizar el diagnóstico de la situación de estas patologías según el entorno familiar y contexto cultural.
- ✓ Enriquecer la formación en la especialidad con nuevas herramientas de trabajo.

PROGRAMA

-Módulo 1: Historia y evolución de los T. A.

Entidad nosológica y evolución. Cronología. Definición. Etiopatogenia. Contexto socio cultural y familiar. Epidemiología. Clasificación. Rol del equipo Interdisciplinario. Características de los pacientes y las familias de los enfermos. Antropología del comer. Comorbilidades.

- Módulo 2: Marco referencial teórico

Conductas. Hábitos y Mitos culturales. Clínica de los Trastornos Alimentarios. Trastornos de la Ansiedad y Adicciones. Adicción a la comida. La conducta ingestiva. Características. Signos y Síntomas. Desarrollo de la conducta alimentaria. Estrés. Distorsión de Imagen corporal. Aparato psíquico. Sistema Hedónico. Hambre Saciedad. Registro alimentario:

- Módulo 3: Diagnóstico

Criterios y Entrevistas diagnósticas. Evaluación clínico-psicológica Psicología individual. Psicología Familiar. Clínica médica y endocrinología. Laboratorio y Estudios. Evaluación Nutricional. Síntomas y Signos. Antecedentes de Abuso. Comedor nocturno. Culpa. Riesgos clínicos o psíquicos. Historia clínica y Anamnesis clínica, nutricional y psíquica. Complicaciones. Estrés y aparato inmunológico.

- Módulo 4: Tratamiento

Tipos de Tratamiento Interdisciplinario. Modelos de trabajo. Ambulatorio. Internación clínica y psiquiátrica. Manejo intrahospitalario del paciente con TA. Alimentación intrahospitalaria enteral o parenteral. Tipos de abordaje. Hospital de Día. Farmacología. Caso clínico: revisión. Abordaje desde cada área individual.

- Módulo 5: Abordaje

Encuadre terapéutico. Trabajo en equipo. Metodología de Seguimiento y frecuencia. Talleres grupales. Tratamiento nutricional y suplementación. Etapas de la Realimentación. Terapia por el movimiento y registro corporal. Área de terapia creativa, a través del arte y el dibujo. Expresión corporal. Tratamiento clínico y neuroendocrino. Internación domiciliaria.

-Módulo 6: Seguimiento. Alta. Prevencion

Psiconeuroendocrinología, (hormonas, neurotransmisores, etc) Estrés, Ansiedad y Factores de riesgo. TA y deportes. TA y Diabetes. Pronostico Recuperación. Acompañamiento terapéutico. Prevención familiar, escolar y social.. Cirugía Bariátrica.. Educación alimentaria. Alta. Tipos de alta. Post Alta.

-Módulo 7: Imagen Corporal.

Prescripción física, tipos y Frecuencia. Aéreas Creativas para la identificación del esquema corporal. Deporte y Trastornos Alimentarios. Percepción Corporal. Metodologías y tendencias para el Movimiento y abordaje corporal.

Evaluación Final.

DISERTANTES:

Lic. Sonia Polidori

Lic. Alejandra Celi

Lic. Viviana Díaz

Dra. Gabriela Florit

Prof. Daniel Castillo

Lic. Cristina Rossi

Lic. Silvia Baudino de Menso

Lic. Graciela Lardone
Dra. Liliana Villafañe
Dra. Miriam Hidalgo
Dra. Patricia Rodolfi
Lic. Silvana Caglieri
Lic. Patricia Cano
Lic. Vivian Vercinskaskas
Dr. Marcos Ordóñez

Profesionales e Instituciones invitadas/os.

DURACIÓN: 4 meses (2 clases por mes, cada 15 días con evaluación final)

CARGA HORARIA: 140 hs (7 módulos, 1 trabajo práctico por módulo y trabajo final.)

MODALIDAD: a Distancia

Cada alumno podrá acceder al Campus Virtual de la SANC (www.nutricion-clinica.org/campus) con su usuario y contraseña. Encontrará allí todo el material de estudio. El curso constará de 7 módulos y una evaluación final. Se harán entregas periódicas cada 2 semanas.

Los módulos constarán de clases teóricas y clases prácticas en video, como así también de audios, material escrito y bibliografía recomendada.

En la plataforma podrá contactarse con los docentes y evacuar toda duda o consulta respecto al tema a tratar.

Fechas de entrega de los módulos: 15 y 29 de abril, 13 y 27 de mayo, 10 y 24 de junio, 8 de julio

Examen: 22 de julio **Recuperatorio:** 29 de julio

Metodología de evaluación:

* Trabajo práctico por módulo mensual.

* Evaluación Final: La podrá realizar si tiene aprobado 5 de los 7 trabajos prácticos de cada módulo).

Requisitos para la aprobación del curso:

Cada módulo contendrá un examen con preguntas múltiple opción. Se deberá tener aprobado 5 de los 7 exámenes parciales. De esta manera, estará habilitado para realizar el examen final.

Requisitos para la obtención del certificado:

- ✓ Abonar todas las cuotas.
- ✓ Aprobar 5 de los 7 exámenes parciales.
- ✓ Aprobar el examen final.

ACREDITACIÓN: oficial de la **Sociedad Argentina de Nutrición Clínica.**



Profesionales: Certificación de Postgrado.

Estudiantes: Certificación de Asistencia al Curso.

Al finalizar el curso se envía un certificado digital. Si desea que se lo enviemos en papel deberá abonar solo el costo de envío.

DESTINATARIOS: Profesionales Lic. En Nutrición, Lic. en Psicología, Profesores de Educación Física, Kinesiólogos, Médicos, Acompañantes terapéuticos, Enfermeros, y/o estudiantes de cada área.

ARANCELES:

Para residentes Argentinos:

Profesionales:

Pago único: \$ 5300

Pago en cuotas: 1 pago inicial de \$ 1900 + 3 cuotas de \$ 1300. (total: 4 cuotas)

Estudiantes:

Pago único: \$ 4400

Pago en cuotas: 1 pago inicial de \$ 1600 + 3 cuotas de \$ 1100 (total: 4 cuotas)

Importante: El primer pago se realiza antes de comenzar el Curso. Las cuotas restantes se abonan en Mayo, Junio y Julio de 2017, del 1 al 10 de cada mes.

Para residentes fuera de Argentina:

Profesionales:

Pago único: U\$S 430

Pago en cuotas: 2 cuotas de U\$S 250

Estudiantes:

Pago único: U\$S 390

Pago en cuotas: 2 cuotas de U\$S 230

Importante: El primer pago se realiza antes del comenzar el curso y el segundo pago en el mes de junio (del 1 al 10).

FORMAS DE PAGO:

Para residentes Argentinos:

➤ **PayU:** Le enviará la solicitud de pago a su correo electrónico. Deberá ingresar al correo y elegir su forma de pago:

* con **tarjeta de crédito**

* ó en **efectivo:** a través de Rapipago, Pago fácil, Cobro Express, Provincia Net o Ripsa pagos.

Luego de elegir la opción de pago, debe seguir las instrucciones.

Si elige la forma de pago en efectivo, le llegará luego otro e-mail con el recibo de pago correspondiente donde deberá imprimirlo con el código de barras (si no le aparece, desactive el bloqueador de elementos emergentes de su computadora). Podrá abonarlo en cualquier sucursal de Rapipago, Pago fácil, Cobro Express, Provincia Net o Ripsa pagos.

➤ **Depósito o Transferencia bancaria.**

Para residentes fuera de Argentina:

➤ **PayU:** con Tarjeta de crédito

INFORMES: sanctrastornos@gmail.com

Secretaría: Llamados nacionales: (0351) 156344848 / (0351) 152050684

Llamados internacionales: (+549 351) 6344848 / (+549 351) 2050684

Sociedad Argentina de Nutrición Clínica. Tel: (+54 351) 4224716. De lunes a viernes de 10 a 14 hs.

INSCRIPCIÓN:

Escribir a: **sanctrastornos@gmail.com** solicitando la ficha de inscripción.

- ✓ Indicar si es **profesional** o **estudiante**.
- ✓ Residente **argentino** o **extranjero**.
- ✓ Detallar la **forma de pago**:
 - * PayU / Depósito ó Transferencia bancaria.
 - * Pago único o en cuotas.