

CURSO DE POSTGRADO

“NUTRICIÓN FUNCIONAL”

Nuevas herramientas nutricionales en el tratamiento de enfermedades crónicas.

A DISTANCIA

Inicia:

15 de mayo de 2017

La profusión de alimentos funcionales impulsada en un comienzo, por las industrias lácteas y luego continuadas por la mayoría de las industrias alimenticias, hace necesaria la comprensión y el estudio de estos nuevos alimentos y sus componentes para una correcta utilización, recomendación y desempeño profesional.

Dentro de la Nutrición Funcional se encuentran los alimentos con propiedades saludables añadidas y propias, las dietas y planes alimentarios basados no solo en sus nutrientes sino en estas propiedades; como así también los Complementos Alimenticios o Suplementos Dietarios, tal como se encuadran legalmente bajo las legislaciones alimentarias de la mayoría de los países.

Los profesionales de la Nutrición tienen un rol preponderante en este nuevo paradigma ya que la industria alimentaria ha puesto a disposición una gran cantidad de estos nuevos alimentos y se hace necesaria la formación de profesionales que puedan asesorar e informar no solo a los pacientes y consumidores, sino al resto del equipo de salud.

Al respecto, los alimentos que están bajo la categoría de Suplementos Dietarios deben llevar de manera obligatoria la leyenda que indica “Ante cualquier duda, consulte a su profesional de Salud”, entendiéndose que las profesiones ligadas a la Nutrición son las receptoras directas de este mensaje, estando dentro del ámbito de incumbencia, el Nutricionista.

Este curso intensivo de postgrado pretende brindar una clara visión sobre las propiedades saludables y funcionales de los alimentos y Suplementos Dietarios, desde sus funciones y propiedades, hasta su encuadre legal para una segura recomendación por parte de los licenciados en Nutrición y otros profesionales afines.

PROGRAMA

MÓDULO 1: Normativa Legal.

Alimentos Funcionales y Suplementos Dietarios. Qué son?

Definiciones. Normativa legal. Capítulo XVII. Consideraciones generales. Incumbencia del nutricionista y otros profesionales de la salud. Normativa de publicidad. Prohibiciones puntuales.

MÓDULO 2: Alimentos Funcionales.

Generalidades. Componentes bioactivos. Mercado de los Alimentos Funcionales. Su rol en la salud.

Rotulado Nutricional: Generalidades. Legislaciones específicas. Actualizaciones. Organismos de control.

Fortificación. Suplementación. Alimentos Enriquecidos.

MÓDULO 3: Suplementos Dietarios.

Tipos de Suplementos Dietarios. Formas farmacéuticas. Hierbas.

MÓDULO 4: Nutrición funcional en el Sobrepeso y Obesidad.

Suplementos: Quemadores de grasa, Termogénicos y Saciantes.

Batidos.

Nueva tendencia en el tratamiento de la Obesidad: Dietas Low Carb (bajas en carbohidratos) y ligeramente hiperproteicas.

MÓDULO 5: Síndrome de resistencia a la insulina.

Factores nutricionales que mejoran el perfil glucémico.

MÓDULO 6: Estrés y el impacto de los alimentos en su regulación.

Definición. Fisiopatología. Principales patologías asociadas al estrés: Ansiedad – Depresión. Intervención nutricional. Suplementación.

MÓDULO 7: Enfermedades cardiovasculares y el papel preventivo de los nutrientes funcionales.

Hipercolesterolemia – Hipertrigliceridemia – Hipertensión arterial – Infartos – ACV Intervención nutricional.

MÓDULO 8: Enfermedades inflamatorias crónicas – Alimentos Inflamatorios y antiinflamatorios.

Artritis – Artrosis

Alimentos pro-inflamatorios y anti-inflamatorios. Factor inflamatorio de los alimentos. Suplementos.

MÓDULO 9: Nutrición funcional en las Enfermedades digestivas más frecuentes.

Gastritis. Colon irritable. Diverticulosis. Candidiasis intestinal. Diarrea. Constipación.

Intervención nutricional.

Prebióticos, Probióticos y Simbióticos. Generalidades.

Director: Dr. Carlos W. Castells

Co-Director: Lic. María Soledad Vildoza

Destinatarios: Profesionales de la Salud y la Nutrición. Alumnos de los últimos años.

Modalidad: a Distancia.

Cada alumno podrá acceder al Campus Virtual de la SANC (www.nutricion-clinica.org/campus) con una clave y encontrar allí todo el material de estudio. El curso constará de 9 módulos. Se harán entregas periódicas cada 2 semanas.

Los módulos contendrán el material elaborado por los docentes e información complementaria o anexa. Se incluirá además material audiovisual.

En la plataforma podrá contactarse con los docentes y consultar cualquier duda respecto del tema a tratar.

Fechas de entrega de los módulos: 15 y 29 de mayo, 12 y 26 de junio, 10 y 24 de julio, 7 y 21 de agosto, 4 de septiembre. Entrega del Trabajo final: 25 de septiembre

Duración: 5 meses.-

Carga horaria: 155 horas.-

Requisitos para la aprobación del curso:

Al final del curso el alumno deberá tener aprobado 6 de los 9 exámenes parciales Múltiple Opción. De esta manera, estará habilitado para elaborar el Trabajo Final.

El Trabajo Final constará de un breve Trabajo Monográfico Integrador de los conocimientos adquiridos a lo largo del curso.

Acreditación: oficial de la **Sociedad Argentina de Nutrición Clínica.**



Profesionales: Certificación de Postgrado.

Estudiantes: Certificación de Asistencia al Curso.

Al finalizar el curso se envía un certificado digital. Si desea que se lo enviemos en papel deberá abonar solo el costo de envío.

Aranceles:

Para residentes Argentinos: (en pesos argentinos)

Profesionales:

Pago único: \$ 5900

Pago en cuotas: 1 pago inicial de \$ 1600 + 4 cuotas de \$ 1200. (total: 5 cuotas)

Estudiantes:

Pago único: \$ 5400

Pago en cuotas: 1 pago inicial de \$ 1500 + 4 cuotas de \$ 1100 (total: 5 cuotas)

Para residentes fuera de Argentina: (en dólares americanos)

Profesionales:

Pago único: U\$S 500

Pago en cuotas: 5 cuotas de U\$S 110

Estudiantes:

Pago único: U\$S 450

Pago en cuotas: 5 cuotas de U\$S 100

El primer pago se realiza antes de comenzar el Curso. Las cuotas restantes se abonan en junio, julio, agosto y septiembre de 2017, del 1 al 10 de cada mes.

Formas de pago:

Para residentes Argentinos:

➤ **PayU:** Le enviará la solicitud de pago a su correo electrónico. Deberá ingresar al correo y elegir su forma de pago:

* con **Tarjeta de crédito/tarjeta VISA débito:** Visa, Martercard, American Express, Naranja, Cabal, Shopping, Cencosud, Argencard.

* ó en **Efectivo:** a través de Rapipago, Pago fácil, Cobro Express, Provincia Net o Ripsa pagos.

Luego de elegir la opción de pago, debe seguir las instrucciones.

Si elige la forma de pago en efectivo, el sistema le emitirá un recibo de pago donde deberá imprimirlo con el código de barras (si no le aparece, desactive el bloqueador de elementos emergentes de su computadora). Podrá abonarlo en cualquier sucursal de Rapipago, Pago fácil, Cobro Express, Provincia Net o Ripsa pagos.

➤ **Depósito o Transferencia bancaria.**

Para residentes Extranjeros:

➤ **PayU:** Solo con **Tarjeta de crédito**

Informes:

Secretaria: Llamados nacionales: (0351) 152050684 – sancnutricion@gmail.com

Llamados internacionales: (+549 351) 2050684

Sociedad Argentina de Nutrición Clínica. Tel: (+54 351) 4220043. De lunes a viernes de 10 a 14 hs.

Inscripción:

Escribir a: sancnutricion@gmail.com solicitando la ficha de inscripción.

✓ Indicar si es **profesional** o **estudiante**.

✓ Residente **argentino** o **extranjero**

✓ Detallar la **forma de pago**:

* Pago único o en cuotas.

* PayU / Depósito ó Transferencia bancaria.